

RESUMENES LX JORNADAS DE INVESTIGACION PEDIÁTRICA SANTIAGO NORTE

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS EN PACIENTES CON ANOREXIA NERVIOSA HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL ROBERTO DEL RÍO EN EL PERIODO COVID-19.

Autores: Katherinne Maldonado¹, Carolina Antúnez¹, Claudia Torrejón^{1,2,3}

1.- Hospital Roberto del Río.

2.- Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Norte. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

3.- Centro de Investigación Clínica Avanzada Norte. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

Introducción: Durante la pandemia por Covid-19 la incidencia anorexia nerviosa (AN) aumentó. Esta enfermedad tiene una alta prevalencia, principalmente en mujeres y presenta una importante morbilidad. Muchas veces su manejo ambulatorio no es suficiente y requieren hospitalización.

Objetivos: Describir las características clínicas de los pacientes con AN hospitalizados post pandemia Covid-19.

Metodología: Estudio observacional, analítico, retrospectivo, realizado en el Hospital Roberto del Río, entre 2020-2023. Se registró tiempo evolución, amenorrea, zIMC, porcentaje y velocidad de la pérdida de peso y complicaciones. Los resultados se expresaron como promedio y desviación estándar o mediana y rango. Para las correlaciones se utilizó el coeficiente de Pearson.

Resultados: Se hospitalizaron 28 pacientes de estas 11(28%) requirieron más de una hospitalización. 38,5% requirió UTI y de estas 65% presentaron una pérdida de peso > 20%. Todas fueron mujeres y el 17,3% transgénero hombre. Edad de diagnóstico fue 12 años (11-13) y la de ingreso 13,5 (12,6-14,6). El zIMC de ingreso -1,2(-2,4;-0,5). El 48,1% presentó amenorrea, 59,6% antecedentes psiquiátricos, 21,2% bradicardia y 17,3% taquicardia. Se encontró asociación positiva entre zIMC con z-score del ventrículo izquierdo, presión arterial sistólica, y asociación negativa entre SGOT y HDL

Conclusión: Los pacientes con AN presentan un compromiso sistémico mayor a menor zIMC y una alta presencia de antecedentes psiquiátrico.